



STAY CALM AND ASSERTIVE!

Exclusief interview!



Dog Whisperer Cesar Millan over 'packleadership'

Drie uitverkochte Heineken Music Halls, tienduizenden gillende hondenbaasjes, blaffende viervoeters, televisiecamera's... Nederland is helemaal in de ban van **hondenfluisteraar Cesar Millan** wanneer hij dit jaar ons land bezoekt met zijn spetterende liveshows. Interviews geeft hij niet. Tot Lief Dier-redacteur Marjo van Lijssel hem toch zover krijgt. Of is het haar hond Snuit?

'Stay calm and assertive!' Elke 'Cesar-aanbidder' kent de beroemde zin waarmee de breed lachende Mexicaan zijn televisieprogramma bij National Geographic steevast eindigt. Met ruim achthonderd miljoen kijkers over de hele wereld is *The Dog Whisperer* niet alleen een kijkcijferkanon, maar ook een levende legende. Als een soort tovenaars laat hij hondenliefhebbers zien hoe de meest agressieve hond in een handomdraai kan veranderen in een volgzame Joris Goedbloed. Het is niet eenvoudig om een interview te krijgen met Cesar Millan, die vanwege zijn overvolle agenda wordt afgeschermd van drommen nieuwsgierige fans en journalisten. Toch kreeg Lief Dier-reporter Marjo het voor elkaar

'Liefde voor je hond is hem laten zien dat je een stabiele leider bent'



Cesar met 'rechterhand' Daddy, die we allemaal missen.

om hem in Amsterdam te ontmoeten. Met wat hulp van haar Engelse cockerspaniël Snuit welteverstaan. Hij wordt ingezet als eigenwijze, schooiende en aan de lijn trekkende kandidaat voor de auditie van de *Cesar Millan Live Show*.

BEWEGING, DISCIPLINE EN DAARNA AFFECTIE!

"Oh my God, look at that face, what a character!" roept de Dog Whisperer, terwijl hij belangstellend uit zijn stoel opveert om viervoeter Snuit te observeren. Met de riem in zijn bek kijkt de langharige flapoor de Mexicaanse hondentemmer uitdagend aan. Drie

'Honden geven onvoorwaardelijke liefde: dat is hun ware schoonheid'

assistenten van Millan slaan vertederd de handen voor hun gezicht. Het is iedereen in de auditieruimte van de Heineken Music Hall direct duidelijk: dit exemplaar windt iedereen moeiteloos om z'n poot, met zijn van nature eigenwijze, maar onaantastbare blik.

Schattig, maar helaas is er geen land mee te bezeilen. Snuit gaat lekker zijn eigen gang als het erop aankomt. En hij is niet de enige. Wereldwijd kampen miljoenen honden met gedragsproblemen, vooral in de Verenigde Staten en West-Europa. De grootste boosdoener? "Affectie, affectie en nog meer affectie," concludeert Cesar. "Ik weet zeker dat de meeste hondeneigenaren heel veel van hun dier houden. Maar in al hun menselijke liefde gaan ze vaak voorbij aan de elementaire basisbehoeften van een hond. Die bestaan simpelweg uit veel beweging en discipline door het aanreiken van duidelijke regels en grenzen. Pas daarna is er ruimte voor affectie. Echte liefde is laten zien dat je een stabiele leider bent, die in alle rust en kalmte de behoeftes van de hond respecteert. Want alleen dan help je het dier om een evenwichtig leven te leiden."

'BEHANDELEN ZE HONDEN HIER NU ECHT ALS KLEINE MENSJES?'

Cesar Millan groeide op in Culiacan, een van de oudste steden van Mexico. De weekenden bracht hij door op de boerderij van zijn opa in Ixpalino, ongeveer een uur rijden verderop. Het was de plek waar de Dog Whisperer-in-wording alles leerde over hondengedrag, hondenpsychologie en hondenlichaamstaal. Als klein jongetje bestudeerde hij daar jarenlang de honden die in roedels tussen de andere boerderijdieren leefden. Geïnspireerd door deze ervaringen en geboeid door de – zwart-wit en Spaans ingesproken – films *Lassie* en *Rin Tin Tin* ontwikkelde Cesar Millan zijn grote droom: verhuizen naar Hollywood en de



beste hondentrainer ter wereld worden. Op zijn 21e stak hij bij Tijuana illegaal de grens over naar de Verenigde Staten. "Daar zag ik tot mijn stomme verbazing dat honden werden behandeld als kleine, harige mensjes," vertelt hij. "Sommige hadden kleertjes aan en kregen speciaal hondenspeelgoed. Er werden zelfs verjaardagsfeestjes

OP BEZOEK BIJ OPRAH WINFREY, VIN DIESEL EN NICOLAS CAGE

Intussen is de droom van Cesar, die als klein Mexicaans jongetje al *El Perrero* (= het hondenjong) werd genoemd, ruimschoots uitgekomen. Hij rehabiliteerde talloze honden en trainde met succes hun bazen, inclusief beroemdheden zoals Jada Pinkett-Smith, Oprah

'Honden krijgen kleren en cadeaus, maar geen beweging, regels en grenzen'

Winfrey, Vin Diesel en Nicolas Cage. Even buiten Los Angeles opende de hondenfluisteraar dit jaar zijn gloednieuwe Dog Psychology Center, een behandelcentrum voor honden met gedragsproblemen. "Hondenpsychologie is niet te vergelijken met psychologie voor mensen. Honden zijn niet geïnteresseerd in vragen over hun gevoelens. Ze hebben een instinct en dat creëert een bepaald gedrag. Een hondenpsycholoog observeert de aard van de hond en

probeert te begrijpen hoe de omgeving, de situaties en de energie van andere dieren hem beïnvloeden. Mijn opa leerde me om op deze manier te kijken en luisteren naar de natuur en naar honden. Hij zei: 'Werk altijd samen met Moeder Natuur, nooit tegen haar.' Een belangrijke levensles. Als ik een hond zie, kijk ik als eerste naar de energie die hij uitstraalt. Wat probeert die mij te vertellen? Zie ik een gelukkige, voldane en evenwichtige hond? Of een angstige en gefrustreerde hond? Veel mensen richten zich op de symptomen, maar negeren de oorzaken. Dat is niet goed. Het observeren van energie, en leren zien of aan de basisbehoeften van de hond wordt voldaan, zijn de eerste stappen naar het opbouwen van vertrouwen, begrip en loyaliteit. En daarmee naar verbetering van het gedrag."

Winfrey, Vin Diesel en Nicolas Cage. Even buiten Los Angeles opende de hondenfluisteraar dit jaar zijn gloednieuwe Dog Psychology Center, een behandelcentrum voor honden met gedragsproblemen. "Hondenpsychologie is niet te vergelijken met psychologie voor mensen. Honden zijn niet geïnteresseerd in vragen over hun gevoelens. Ze hebben een instinct en dat creëert een bepaald gedrag. Een hondenpsycholoog observeert de aard van de hond en

'BIJ HET OPVOEDEN VAN JE HOND GAAT HET OM LEIDERSCHAP'

"Elke hond heeft zijn eigen energie en karakter. Daarom is het als toekomstig hondeneigenaar ook zo belangrijk om vooraf te onderzoeken of die specifieke hond bij jou en jouw levensstijl past.

Mijn advies is daarom: kijk eerst naar de energie van de hond en kijk vervolgens eerlijk naar jezelf. Ben je bijvoorbeeld iemand die graag een rustig leven leidt? Houd je ervan om veel binnen te zitten met een goed boek? Dan is een hond met veel energie geen goede match. Maar word je daarentegen elke ochtend om vijf uur wakker om de dag te starten met een stevige wandeling of jogronde, dan is dit type hond juist wel een goede match. Het energieniveau van de hond moet ongeveer gelijk zijn aan die van de eigenaar, ietsje minder mag ook. In de opvoeding komt het vervolgens aan op sterk leiderschap. Ik snap heel goed dat mensen hun liefde willen tonen door hun hond cadeaus en knuffels te geven. Maar het allerbeste wat je kunt doen voor een hond is eerst zijn basisbehoeften vervullen: beweging, regels en grenzen. Daarna is er alle ruimte voor affectie. Maar alleen in die volgorde en niet omgekeerd. In Mexico heb ik nooit honden gezien met psychologische problemen. Simpelweg omdat hun basisbehoeftes werden vervuld."

'IK LEER VEEL VAN MIJN HONDEN'

"Ik dank veel aan de honden die tot nu toe in mijn leven verschenen. Zij zijn mijn levensonderhoud, de dankbaarheid die ik voor ze voel gaat diep. Door hen ervaar ik evenwicht en onvoorwaardelijke liefde. Maar ik leer ook veel van ze. Zoals leven in het hier en nu. Honden voelen geen wrok en blijven niet hangen aan trauma's uit het verleden. Ze leven in het moment en gaan door. Honden leren me ook om vergevingsgezind, nederig en één met het universum te zijn. Ze zijn helemaal niet geïnteresseerd in roem, status of rijkdom, maar volgen alleen hun leider en instinctieve behoeften. En het allerbelangrijkste:

'Daddy was en is mijn grote inspiratiebron'

honden hebben onvoorwaardelijk lief. Dat is hun ware schoonheid. Een van de mooiste voorbeelden van een ultieme mens-hondrelatie is die tussen mij en pitbull Daddy. Hij leefde elke dag van zijn zestienjarige leven als mijn rechterhand en hielp me om het gedrag van een hele generatie honden te beïnvloeden door hen de weg naar

een evenwichtig leven te wijzen. Hij toonde ook aan dat het imago van pitbulls als agressieve, oncontroleerbare en woeste beesten onterecht is. En zelfs toen hij de strijd aanging met kanker bleef Daddy een inspiratiebron. Niet alleen voor mij, maar ook voor heel veel honden en mensen van over de hele wereld."

► Cesars hulp is heel dichtbij

Heb je ook het idee dat de relatie met je hond een stuk beter kan en zie je Cesars aanpak zitten? **Meer info over hem en zijn aanpak vind je op www.cesarsway.com.** Heb je hulp nodig bij het opvoeden van je puppy of wil je gecoacht worden bij het oplossen van gedragsproblemen van je hond, dan blijkt de beroemde hondenfluisteraar heel dichtbij: even surfen naar zijn site en je schrijft je zo in voor de **online coachingsessies van Cesar Millan: www.sessionswithcesar.com.** Ook dichterbij huis kunnen baas en hond kennismaken met Cesars aanpak. Direct **gedragsdeskundige hulp** nodig voor de hond? Neem dan contact op met **Greet Abbink, de ambassadeur van Cesar Millan in Nederland.** Zij beschikt over een lijst met trainers in Nederland die Cesars aanpak ondersteunen. Je vind alle info op www.roedelleider.eu.



'DADDY LEEFT VERDER IN MIJ'

"Ik besepte dat ik op zoek moest gaan naar een andere pitbull toen Daddy steeds zwakker werd. De pitbull van een van mijn vrienden had twee maanden daarvoor puppy's gebaard. Ik ging ernaartoe en nam Daddy mee. Eén pup, helemaal grijs met alleen een klein plukje wit op zijn borst, trok direct mijn aandacht. Hij straalde een kalme energie uit en deed me denken aan Daddy toen hij zo klein was. Sommige mensen, zoals de Dalai Lama, zijn ook zo kalm. Ik wilde wel zeker weten dat de pup goedkeuring kreeg van Daddy. Hij moest hem immers grotendeels opvoeden. Ik koos de drukste pup uit het nest en liet hen kennismaken. Daddy wilde er niets van weten. Hetzelfde deed ik met een heel lieve en verlegen pup. Ook die wees hij af. Maar op het moment dat de kleine grijze pitbull bij Daddy stond, gebeurde er iets opmerkelijks. Hij likte de pup over zijn neus en liep naar de auto. De kleine volgde hem meteen, de keuze was gemaakt. Ik noemde hem Junior. In februari van dit jaar overleed Daddy. Zijn dood deed me veel verdriet. In hem verloor ik een trouwe partner en toegewijde vriend. Hij was een van de meest loyale, evenwichtige en invloedrijkste pitbull-ambassadeurs ter wereld. Maar ik voel me gezegend met zo'n grote inspiratiebron. Daddy leeft nu verder in mij, in mijn nieuwe hond Junior, in de roedel en in alle andere levens die hij positief beïnvloedde. Samen met Junior reis ik nu de hele wereld over om andere honden te begeleiden naar een evenwichtig leven en hun baasjes te leren hoe ze sterk leiderschap tonen. Op die manier helpen we de relatie tussen mensen en hun hondenmaatjes te verbeteren. Het is een eer om die rol te mogen vervullen."

WINNEN
moois van
Cesar Millan

De manier waarop Cesar Millan problemen met honden (of liever: problemen met honden door baasjes) aanpakt, is ook in Nederland ongekend populair. Net als zijn boeken en dvd's. Daarom heeft Cesar een bijzondere verrassing voor Lief Dier-lezers: we mogen mooie prijzen weggeven! Het boek van Cesar Millan winnen of een dvd-box met twintig afleveringen van *The Dog Whisperer*?

Maak een foto van jou en je blaffer en laat zien hoe bijzonder jullie band is

Mail de foto vervolgens naar: prijsvraag@petsplace.nl. De winnende foto's zie je terug in het volgende nummer van Lief Dier.

OVER HET BOEK EN DE DVD'S

In *Cesar, de leider van het roedel* gaat de hondenfluisteraar in op de vaardigheden en inzichten die elke hondenbezitter nodig heeft om een echte *pack leader* te worden. Hij legt uit hoe belangrijk het is om kalme en zelfbewuste energie uit te stralen. In dit boek beantwoordt Cesar talloze vragen uit de praktijk en geeft een schat aan praktische tips.

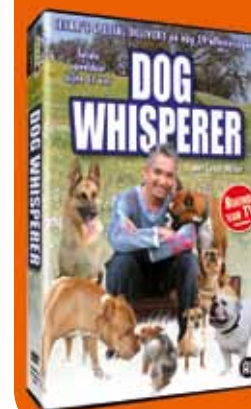


In *Cesars aanpak* gaat Cesar Millan terug naar zijn roots in Mexico. De hondenfluisteraar vertelt hoe hij in de Verenigde Staten terecht kwam en kind aan huis werd bij de sterren van Hollywood. Het boek staat vol met zijn rijke kennis over honden en hun gedrag en anekdotes over Cesars jarenlange ervaringen met beroemde cliënten zoals Oprah Winfrey.



Uitgeverij The House of Books

Op de 5 dvd-box *Dog Whisperer: Cesar's Special Delivery* zie je in 20 afleveringen hoe hij honden met gedragsstoornissen op zijn bekende wijze onder handen neemt. Met hulp van zijn trouwe vriend pitbull Daddy. Totale speelduur: 17 uur.



Meer info:
www.dog-whisperer-dvd.nl.